Mamatessori

EDUCAȚIE CU SENS



MOSTRĂ GRATUITĂ

Salut, Toamnă!

O invitație la joacă și descoperire

8 pagini de activități din carte

Am ales pentru tine câteva pagini din cartea „Salut, Toamnă!" pentru momente de explorare împreună. Alege ce îi stârnește curiozitatea copilului și bucurați-vă de activități în ritmul vostru.

Un dar pentru familia ta

Acest material este protejat de drepturi de autor. Îl poți descărca și tipări pentru uz personal, în familia ta. Te rugăm să nu îl redistribui, să nu îl publici online și să nu îl folosești în scop comercial.

Pentru folosirea într-o grădiniță sau într-un alt proiect, scrie-ne la contact@mamatessori.ro. Dacă vrei să împărtășești această resursă, trimite mai departe linkul către site-ul Mamatessori.

Colaj: dovleac din frunze

Instrucțiuni

- Adună frunze mici, uscate.
- Privește dovleacul: unde este codița? Unde sunt dungile? Arată-le mai întâi.
- Pune lipici în interiorul conturului.
- Apasă pe fiecare frunză și numără încet până la 10.
- Poți umple tot dovleacul?

Ai nevoie de:

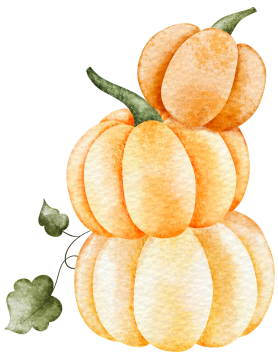
frunze uscate (de preferat mici), lipici alb și pensulă sau lipici solid, un contur de dovleac.

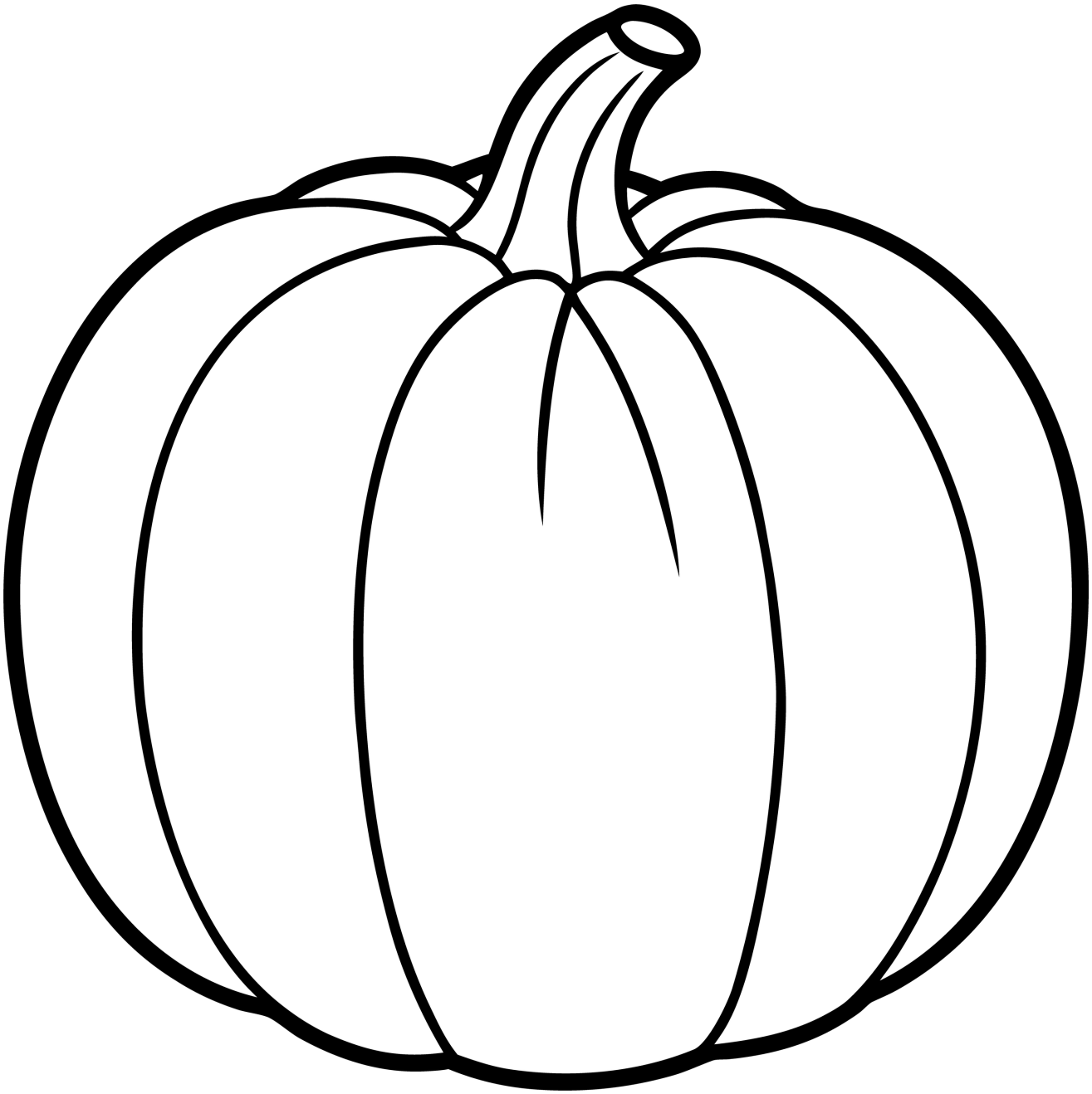
Idei de extindere a activității

- Sortare după textură: frunze netede și frunze aspre.
- Joc de modele: dungi sau o spirală pe dovleac.
- Provocare de mărime: frunze mici la margini, mai mari în mijloc.
- Hartă de culori: culori calde sus, mai închise jos.
- Joc de numărat: câte frunze acoperă dovleacul?

De ce ajută această activitate

Acest colaj dezvoltă motricitatea fină (prindere, apăsare), coordonarea ochi-mână și planificarea: adună, lipește, apasă. Sortarea după textură, culoare sau mărime dezvoltă capacitatea de clasificare și de recunoaștere a tiparelor matematice simple. Apăsarea lentă, însoțită de numărarea până la 10, susține forța mâinii și concentrarea. Denumirea texturilor și a culorilor îmbogățește vocabularul și încurajează atenția la detalii.





Găsește intrusul

Instrucțiuni

- Privește fiecare rând de 4 imagini.
- Numește cu voce tare ceea ce vezi în imagini.
- Găsește imaginea care nu se potrivește cu celelalte. Este una singură în fiecare rând.
- Încercuiește-o, marcheaz-o cu un abțibild sau prinde-o cu un clește de rufe.
- Spune de ce este diferită: prin anotimp, utilizare, culoare sau formă?

Ai nevoie de:

fișa tipărită cu imagini de toamnă (câte 4 pe rând), un creion, abțibilduri sau un clește de rufe.

Idei de extindere a activității

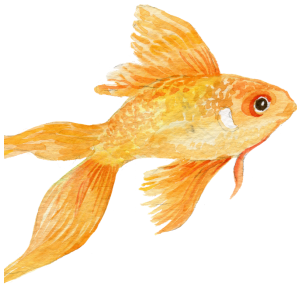
- Creează-ți propriul rând: desenează 3 imagini care se potrivesc și un intrus.
- Rundă rapidă: 10 secunde pentru fiecare rând. Pregătit? Start!
- Provocare de motricitate fină: prinde intrusul cu un clește de rufe.

De ce ajută această activitate

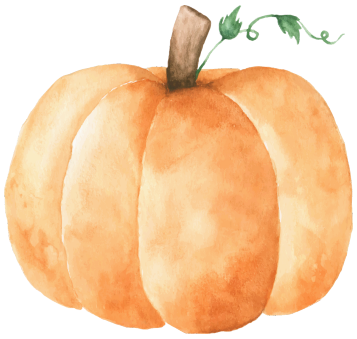
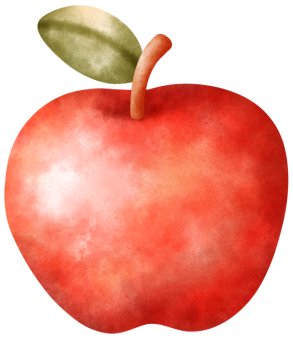
Jocul „Găsește intrusul” dezvoltă capacitatea de clasificare și gândirea flexibilă, exersează diferențierea vizuală și controlul impulsului de a alege prima imagine care seamănă cu celelalte. Denumirea imaginilor și explicarea alegerii susțin dezvoltarea limbajului. Încurajează explicații scurte („Nu este de toamnă pentru că...”), apoi folosește un vocabular mai bogat (de exemplu, „foios”, „recoltă”).













Urmează linia: exercițiu de calmare

Instrucțiuni

- Alege un capăt al liniei ca punct de început.
- Inspiră adânc și așază degetul arătător pe linie.
- Urmărește încet linia până la capăt, în timp ce expiri.
- Dacă degetul alunecă, oprește-te, respiră și revino ușor pe linie.
- Parcurge traseul de 3 ori, de fiecare dată puțin mai lent.

Ai nevoie de:

fișa tipărită cu desenul liniar și un colț liniștit pentru activitate.

Idei de extindere a activității

- Numără și respiră: urmărește linia și numără încet de la 1 la 10.
- Provocare cu ochii întredeschiși: privește mai întâi traseul, apoi încearcă o porțiune scurtă cu ochii pe jumătate închiși.
- Schimbă instrumentul: după ce ai urmărit linia cu degetul, încearcă cu un bețișor de vată.
- Povestea traseului: spune cu ce seamănă linia: un râu care curge, un deal domol sau un drum lung.
- Dublu traseu: urmărește linia până la capăt și apoi înapoi, fără să ridici degetul.

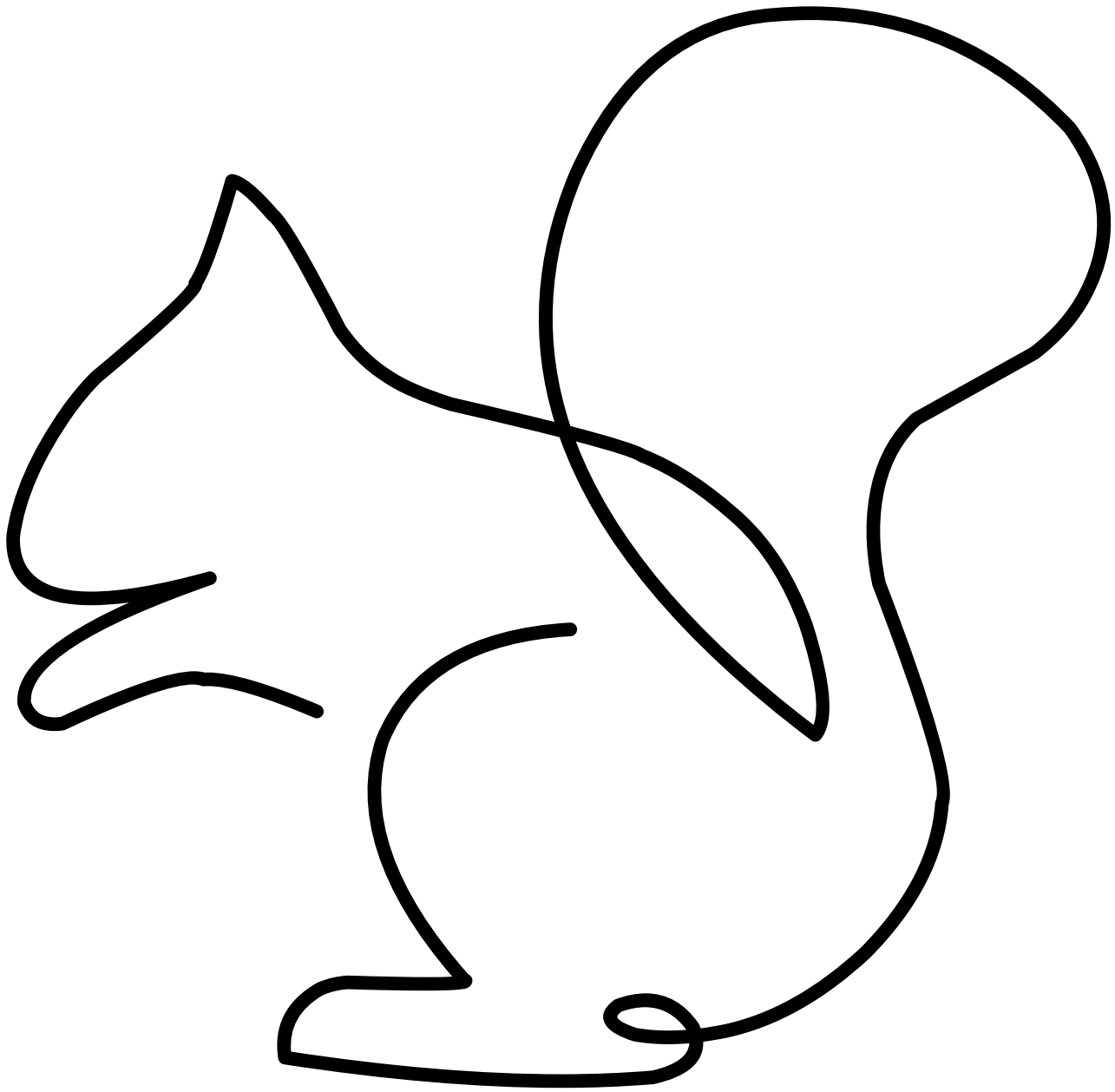
De ce ajută această activitate

Acest exercițiu simplu de urmărire a liniei cu degetul oferă o mică pauză de reglare emoțională: mișcarea lentă și respirația constantă ajută copilul să se calmeze și să se concentreze.

Urmărirea liniei exersează coordonarea ochi-mână, atenția vizuală și planificarea mișcărilor: pornesc, rămân pe linie, corectez, finalizez. Repetarea aceluiași traseu dezvoltă memoria musculară și capacitatea de concentrare.

Folosește îndemnuri scurte („Încet și lin”, „Revenim pe linie”) și apreciază calmul și controlul, nu viteza. Activitatea este potrivită înainte de scris, de rezolvarea unui puzzle sau atunci când copilul are nevoie de un moment de liniștire.





Vânătoarea de comori în natură

Instrucțiuni

- Priviți lista cu imagini înainte de a porni la plimbare. Numiți împreună ceea ce vedeți în imagini.
- În timpul plimbării, căutați lucrurile și viețuitoarele din imagini.
- Când recunoașteți ceva de pe listă, arătați-l și spuneți-i numele, apoi încercuiți imaginea corespunzătoare.
- Numărați cu voce tare câte comori ați găsit din fiecare fel.
- La final, recapitulați: „Ce am găsit neted? Ce am găsit ascuțit?”

Ai nevoie de:

fișa tipărită cu lista ilustrată, un creion sau creioane colorate și o punguță mică (opțional).

Idei de extindere a activității

- Sortare și numărare: acasă, grupați frunzele, conurile și pietricelele.
- Șir cu model repetitiv: frunză, piatră, frunză, piatră... Continuați modelul.
- Vânătoare de culori: găsiți un obiect roșu, unul galben și unul maro.
- Carduri de texturi: neted, aspru, înțepător. Potriviți fiecare obiect găsit cu textura sa.
- Hartă: desenați traseul parcurs și marcați cu un X locurile în care ați găsit fiecare obiect.

De ce ajută această activitate

Vânătoarea de comori în natură dezvoltă atenția, vocabularul, abilitățile de clasificare, numărarea și percepția senzorială. Îi ajută pe copii să devină mici exploratori și să observe lumea cu ochi de cercetător: observ, analizez, notez.

Păstrează instrucțiunile scurte, bucură-te de descoperiri alături de copil și încheiați cu un moment în care povestiți despre ce ați găsit: „Descoperirea mea preferată a fost... pentru că...”.



Listă